



Babymassage Kurs

Wo: Der Babymassage Kurs findet in der Hebammenpraxis (Bahnhofstr. 23 in 69469 Weinheim) statt.

Liebe Eltern,

es freut mich sehr, dass ihr euch zum Babymassagekurs angemeldet habt, und ich möchte euch auf diesem Wege noch ein paar Informationen mitteilen.

Bringt bitte Folgendes mit:

- **Eine Decke** für euch und euer Baby, das ihr auf die Bodenmatte legen könnt.
- **Zwei klein Handtücher**
- **Öl:** Bitte bringt Öl mit, von dem ihr bereits wisst, dass euer Baby dieses verträgt. (Der deutsche Haut und Allergiehilfe e.V. empfiehlt ein reines (raffiniertes) Pflanzenöl mit viel Vitamin E wie Sonnenblumenöl, Distelöl oder Mandelöl. Testet das Öl am besten an einer kleinen Stelle am Oberschenkel des Babys.)
- Etwas zum **Trinken** für die Eltern!
- Natürlich auch ausreichend **Nahrung/ Brei** für das Baby.
- **Gemütliche Kleidung** für Baby und Mama/Papa.

Bitte beachtet, dass die Schuhe im Vorraum ausgezogen werden müssen, bevor der Gruppenraum betreten wird.

Ihr könnt auf dem Parkplatz der Luisenstraße parken. Von dort aus gelangt ihr direkt in die Praxis (1.Stock). Wer mit dem Kinderwagen kommt, kann auch mit dem Aufzug hochfahren und den Kinderwagen in der Praxis abstellen.

ALLES KANN NICHTS MUSS!

Im Babymassage Kurs werden verschiedene Massagegriffe gezeigt. Ich werde dies an einer Puppe vorführen und erläutern, was hierbei zu beachten ist.

Während dem Kurs haben Störungen immer Vorrang. Ihr dürft jederzeit euer Baby Stillen, in den Nebenraum gehen, das Baby auf dem Wickeltisch wickeln usw.

Im Kurs geht es darum die Massagegriffe zu sehen, etwas darüber zu erfahren und nur wenn es passt zu probieren. Wenn nicht, ist das ganz normal und kann zu Hause ganz einfach nachgeholt werden.

Im Vordergrund steht der wertschätzende Austausch unter Eltern, dass ihr euch wohlfühlt und eine kleine Auszeit vom Alltag in schöner Atmosphäre habt.

Wenn ihr noch Fragen habt, könnt ihr euch gerne jederzeit bei mir melden.

Ich freue mich darauf euch kennenzulernen.

Viele Grüße

Jennifer Hilkert



Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Diese Online-Anmeldung ist verbindlich. Eine Stornierung ist per Mail oder Brief innerhalb von 7 Tagen kostenfrei möglich. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt ist die volle Kursgebühr in Höhe von € 75,00 zu bezahlen.

Verschuldet die Kursleiterin einen Stundenausfall, z.B. durch Krankheit, werden diese Stunden nachgeholt. Die Kursleiterin behält sich vor, Kurse mit zu geringer Teilnehmerzahl abzusagen.

Die Rechnung wird Ihnen per E-Mail zugesendet.